



日本メディカルニュートリション協議会 運営

特別用途食品 Website



当サイトでは

消費者庁許可特別用途食品の基本情報と当協議会会員が販売する許可取得製品をご紹介します。

監修：神奈川県立保健福祉大学学長 中村 丁次 先生



特別用途食品とは



特別用途食品の特長



特別用途食品の種類



特別用途食品とは

特別用途食品って何？

特別用途食品とは人形マーク(下記イメージ左図)が付いた食品のことです。即ち、「特別用途食品」とは健康増進法に基づき、病気の方や赤ちゃん等の特定の限られた方に適する旨の表示がされた食品です。

一般の食品では、特定の疾病の方に向いている旨や特定の生理機能がある旨など（例えば、「腎臓病の方に適しています」や「血圧を下げます」など）を表示することはできません。

しかし、例外として、国の許可を得たり、国が定めた基準を満たしていれば、このような表示ができる食品があります。それが、「特別用途食品」、「保健機能食品」と呼ばれるものです。

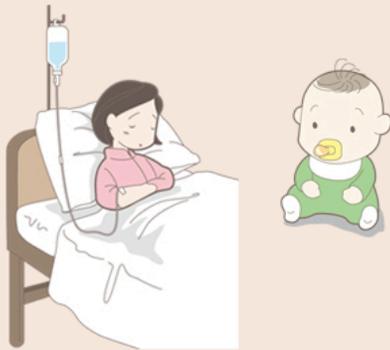
特別用途食品は、病院や医療介護施設などでよく使われていて、病院の売店や通信販売などで購入できます。最近では薬局やドラッグストアでも販売されているケースが増えてきました。



特別用途食品を示すマーク

ワンポイント！

特別用途食品は
病気の方や赤ちゃんなどの
限られた方が対象



トクホは健康な方が対象



特定保健用食品を示すマーク

スーパーやコンビニでよく見かける上記マークの付いた食品は「特定保健用食品（通称：トクホ）」といって、健康な方向けの機能性が表示された食品です。



特別用途食品の特長

特別用途食品にはどんな特長があるの？

▶ 1. 国が許可した食品

- ◆ 許可基準があるものについてはその適合性を審査し、基準の設定がないものについては個別に評価を行い、国から認められた食品にのみ、表示が許可されます。
- ◆ 製造方法、品質・安全性等が確認されています。



▶ 2. わかりやすい表示

- ◆ 病者、妊産婦、授乳婦、乳児、えん下困難者など対象者がわかりやすく記載されています。
- ◆ 使用上の注意等定められた事項が記載されています。



▶ 3. 安心・安全

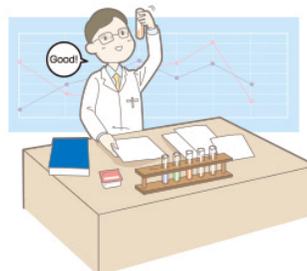
- ◆ 国が定めた許可基準、および特定の対象者への適合性が確認されています。
- ◆ 審査・許可を受けているため、利用者に安心して薦められます。
- ◆ 許可マークがあるため、在宅での使用時にも安心して選べます。



ワンポイント！



しっかりとした審査を受けて
品質・安全性が確認された食品だから
安心して使うことができるんですね！





特別用途食品の種類

特別用途食品の種類は？誰が使うの？

特別用途食品は現在13種類の食品群に分かれています。

食品の名称		対象者	
病者用食品	許可基準型	低たんぱく質食品	たんぱく質を制限された方（腎臓病の方など）
		アレルゲン除去食品	食物アレルギーの方（牛乳・卵アレルギーなど）
		無乳糖食品	乳糖不耐症又はガラクトース血症の方
		総合栄養食品	疾患等により通常の食事で十分な栄養を摂ることが困難な方
		糖尿病用組合せ食品	糖尿病の食事療法が必要な方
		腎臓病用組合せ食品	腎臓病の食事療法が必要な方
		経口補水液	感染性胃腸炎による下痢・嘔吐に伴う脱水状態の方
	個別評価型食品	特定の疾患に対する食事法が必要な方（潰瘍性大腸炎、脱水状態の方など）	
	妊産婦・授乳婦用粉乳	妊産婦・授乳婦のためのミルク	
乳児用調製乳	乳児用調製粉乳	母乳の代わりとなる赤ちゃん用ミルク（粉末タイプ）	
	乳児用調製液状乳	母乳の代わりとなる赤ちゃん用ミルク（液状タイプ）	
えん下困難者用食品	えん下困難者用食品	飲み込みにくい方（えん下困難者）	
	とろみ調整用食品	飲み込みにくい方（えん下困難者）のために、液体にとろみをつける食品	

▼ 当協議会の会員が販売している特別用途食品をご紹介します。▼



特別用途食品の種類

▶ 低たんぱく質食品

慢性腎臓病や腎不全など、たんぱく質の摂取制限を必要とする腎疾患等の食事療法に適した食品です。商品パッケージに「腎疾患患者用」、「腎不全患者用」などの用途がわかりやすく表示されています。普段の食事のごはんや麺類を低たんぱく質食品に置き換えて利用します。

※製品についてもっと知りたい方は製品名をクリックしてください。

製品名	販売者・発売元	
ゆめごはん 1/5	キッセイ薬品工業㈱	
ゆめごはん 1/25	パウチトレー	キッセイ薬品工業㈱
ゆめごはん 1/35 トレー	キッセイ薬品工業㈱	
げんたそば	キッセイ薬品工業㈱	
(常温保存 キッセイ) ゆめ 1/5 (炊飯米)	キッセイ薬品工業㈱	
(常温保存 キッセイ) ゆめ 1/25 (炊飯米)	キッセイ薬品工業㈱	
サトウの低たんぱくごはん 1/5	ハウス食品㈱	
サトウの低たんぱくごはん 1/25	ハウス食品㈱	
サトウの低たんぱくごはん 1/25 かるめに一膳	ハウス食品㈱	
ピーエルシーごはん 1/5	ホリカフーズ㈱	
1/25 越後ごはん	木徳神糧㈱	
1/25 プチ越後ごはん	木徳神糧㈱	
1/5 越後ごはん	木徳神糧㈱	
ゆめ1/5	キッセイ薬品工業㈱	
ゆめ1/25	キッセイ薬品工業㈱	



特別用途食品の種類

▶ 総合栄養食品

食事として摂取すべき栄養素を国の定めた基準に基づいてバランスよく配合した流動食です。疾患等により通常の食事から十分な栄養を摂ることができない方（術後や咀嚼嚥下が不十分な方、胃ろうなどの経管栄養が必要な方など）の栄養補給に適した食品です。

※製品についてもっと知りたい方は製品名をクリックしてください。

製品名	販売者・発売元
シーゼット・ハイ (CZ-Hi)	森永乳業クリニコ(株)
明治メイバランス	(株)明治
アイソカルサポート1.5 Bag (バッグ)	ネスレ日本(株)
ペプタメンプレビオ	ネスレ日本(株)
アイソカル ファイブケア	ネスレ日本(株)

▶ 腎臓病用組合せ食品

腎臓病の食事療法を実践及び継続するのに適した食品です。1食分のおかずセット、又は飯付きおかずセットで、既に調理されていて温めて又はそのまま食することができる食品です。

※製品についてもっと知りたい方は製品名をクリックしてください。

製品名	販売者・発売元
いきいき御膳α (アルファ)	ヘルシーフード(株)



特別用途食品の種類

▶ えん下困難者用食品

飲み込みが上手にできない方（えん下困難者）の誤えんや窒息を防ぐための食品です。

この食品には「許可基準Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」の3つの物性基準が設けられています。

「許可基準Ⅰ」は、日本摂食嚥下リハビリテーション学会「嚥下調整食学会分類2013」嚥下訓練食0 j に相当します。

※製品についてもっと知りたい方は製品名をクリックしてください。

製品名	販売者・発売元	許可基準区分
アイソニックゼリー	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブロッカ ゼットエヌ ピーチ	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブロッカ ゼットエヌ オレンジ	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブロッカ ゼットエヌ 青りんご	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブロッカ ゼットエヌ グレープ	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブロッカ ゼットエヌ 甘酒	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブロッカ ゼットエヌ (Zn) いちご	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブロッカ ゼットエヌ (Zn) ゆず	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブロッカ ゼットエヌ (Zn) コーヒー	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブイ・クレスゼリー キャロット	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブイ・クレスゼリー りんご	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブイ・クレスゼリー マンゴー	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
ブイ・クレスCP10 (シーピーテン) ゼリー ミックスフルーツ	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
エスジーなめらかトマト	日東ベスト(株)	許可基準Ⅱ
ふんわりなめらかこうや	旭松食品(株)	許可基準Ⅱ
アイソニックグリーンゼリー	ニュートリー(株)	許可基準Ⅰ
アイソカルゼリー ハイカロリー	ネスレ日本(株)	許可基準Ⅱ
アイソカル とろっとゼリー	ネスレ日本(株)	許可基準Ⅲ
冷凍味付けやわらか納豆 極きざみひきわり	旭松食品(株)	許可基準Ⅲ
ビタミンサポートゼリー	森永乳業クリニコ(株)	許可基準Ⅰ



特別用途食品の種類

▶ えん下困難者用食品 とろみ調整用食品

飲み込みが上手にできない方（えん下困難者）を対象に、えん下を容易にし、誤えんを防ぐことを目的として液体にとろみをつけるための食品です。この食品には、粘度要件と性能要件（溶解性・分散性、経時的安定性、唾液抵抗性、温度安定性）の規格基準が設けられています。

※製品についてもっと知りたい方は製品名をクリックしてください。

製品名	販売者・発売元
つるりんこQuickly	森永乳業クリニコ(株)
トロミアップパーフェクト	日清オイリオグループ(株)
トロミアップやさしいとろみ	日清オイリオグループ(株)
とろみエール	アサヒグループ食品(株)
ソフティアS	ニュートリー(株)
ソフティア トロメリンEX	ニュートリー(株)
ネオハイトロミールIII	(株)フードケア
ネオハイトロミールスリム	(株)フードケア
明治かんたんトロメイク	(株)明治
キューピー やさしい献立 とろみファイン	キューピー(株)
トロミアップHP	日清オイリオグループ(株)
新スルーキングi (アイ)	キッセイ薬品工業(株)



特別用途食品の種類

▶ 個別評価型食品

特定の疾患に対する食事療法に効果が期待できる食品は、個別に科学的な評価が行なわれることにより、個々の食品毎に病者用食品としての表示が認められます。このような食品が個別評価型食品です。

※製品についてもっと知りたい方は製品名をクリックしてください。

製品名	販売者・発売元	許可を受けた表示内容
低リンミルクL.P.K.	森永乳業クリニコ(株)	慢性腎不全患者では良質のたんぱく質、必須栄養成分を適量摂取しながら、水分やリン、カリウム、ナトリウムの摂取を制限した食事を長期間継続しなければなりません。低リンミルクL. P. Kは消化吸収されやすい乳たんぱく質の他、カルシウム、鉄、各種のビタミンを配合した上、リン（牛乳の1/5）、カリウム、ナトリウムを低減してありますので、低リン食を指示されている慢性腎不全の方の食事療法に適しています。
アクアライト オーアールエス	アサヒグループ食品(株)	本品は体液よりも低い浸透圧に調整し、電解質・糖質を配合した乳幼児用の経口補水液です。ウイルス性の感染性胃腸炎による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態における水分・電解質の補給に適しています。
バイ・クレスCP10 ミックスフルーツ	ニュートリー(株)	本品は褥瘡を有する方の食事療法として使用できる食品です。
バイ・クレスCP10 ルビーオレンジ	ニュートリー(株)	本品は褥瘡を有する方の食事療法として使用できる食品です。